



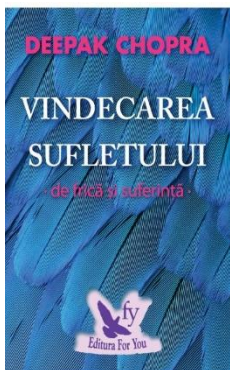
Din cand in cand, cu totii ne simtim inconfortabil in locuri publice, inconjurati de necunoscuti si constransi de obligatii sociale. De fapt, senzatiile de anxietate sociala si timiditate sunt perfect normale. Ca si alte forme de anxietate, anxietatea sociala poate fi o forma de aparare impotriva potentialelor pericole sau amenintari. Mai mult decat atat, anxietatea sociala este un instrument de autocontrol. In absenta ei, am spune sau am face permanent lucruri pe care sa le regretam ulterior. Totusi, unii dintre noi ating un nivel de anxietate si timiditate care le afecteaza viata de zi cu zi. In aceste cazuri, anxietatea este in exces, nerealista si adesea deloc folositoare. Daca te ingrijoreaza in mod exagerat ceea ce cred altii despre tine sau daca te simti nesigur si anxios in situatii ca petrecerile, intalnirile romantice, vorbitul in public, atunci cand esti observat sau cand intalnesti necunoscuti, aceasta carte iti este adresata.



Cartea de fata, care contine diverse sfaturi si recomandari cu caracter duhovnicesc, moral, psihologic si medical, e scrisa de un medic care de peste 25 de ani consulta pacienti, tine cursuri si conferinte pe teme legate de sanatatea psihica a copiilor. Profesorul Avdeev, cunoscut cititorilor de la noi prin numeroasele sale lucrari traduse in limba romana, vorbeste despre nervozitatea, fricile, tulburarile de somn la copii, despre particularitatile depresiei adolescentilor, despre starile de dependenta, despre bolile pe fond nervos, despre comportamentul isteric si tulburarile de personalitate, analizeaza probleme fundamentale ale educatiei. Aceasta lucrare, dedicata ocrotirii sanatatii duhovnicesci si sufletesti a generatiei care vine din urma, este adresata tuturor celor interesati de perspectiva crestin ortodoxa asupra sanatatii psihice si provocarilor cu care se confrunta parintii si pedagogii vremii noastre.



Manipularea nu este rezervata sociopatilor si altor categorii de indivizi rauvoitori. Ea face parte din „jocul” social la care recurge orice om pentru a-si apara interesele, pentru a-si atinge obiectivele, dar si pentru a pastra legatura cu ceilalti. Impunerea anumitor limite unui copil, sustinerea unui apropiat intr-un moment dificil, impiedicarea escaladarii unui conflict sunt tot atatea contexte in care tehnicile de manipulare se dovedesc pretioase. In cartea lui Christophe Carre sunt cuprinse practic toate informatiile necesare despre manipulare. Autorul, extrem de sincer si intr-un stil plin de umor, incearca sa ajute publicul sa scape de ideile preconceptionale conform carora ar exista doar manipulatori rai si victime bune, ideea de baza fiind aceea ca toata lumea foloseste la un moment dat aceasta tehnica. Lucrarea de fata initiaza asadar cititorul bine intentionat in strategiile de influentare si de angajare, care-i vor permite acestuia sa-si imbogateasca elegant competentele relationale cu ajutorul unei manipulari constiente si pozitive.



Soc, amorteala, sentimentul de neajutorare si vulnerabilitate, apoi panica, manie, neliniste, depresie si o durere ce pare interminabila... Iata simptomele fricii si suferintei posttraumatice, intr- o carte inspirata dintr-un eveniment ce a traumatizat o natiune intreaga. Tragedia ce a lovit SUA in 11 septembrie 2001 l-a inspirat pe Deepak Chopra sa le ofere alinare victimelor de atunci si din toate timpurile ce vor veni. Cand nevoile noastre cele mai profunde sunt neimplinite, incepe suferinta. Incepem sa ne vindecam numai atunci cand ne depasim furia personala si ne intoarcem spre realizarea sinelui nostru adevarat, caruia nu ii este niciodata frica si care nu poate fi ranit niciodata. „Vindecarea sufletului de frica si suferinta” te invata cum, in numai 100 de zile, sa-ti aduci iarasi pacea si armonia in suflet.



Traim intr-o lume in care totul se negociaza, indiferent ca esti la serviciu, acasa, cu familia ori prietenii. Sinteza a celor 30 de ani de experienta a autorului in domeniu, cartea lui Herb Cohen este manualul perfect, ghidul practic pe care te poti baza pentru a deprinde pana la detaliu arta de a negocia. Ne dorim o multime de lucruri: prestigiu, libertate, bani, dreptate, statut social, iubire, siguranta si recunoastere din partea celorlalti. Unii oameni stiu mai bine cum sa obtina ceea ce-si doresc. Si dumneavoastra veti deveni unul dintre acestia. De obicei, se presupune ca se bucura de rasplata doar cei talentati, constiinciosi si educati. Celor care credeau ca virtutea si munca asidua vor invinge, la final viata le-a dovedit deja contrariul. "Castigatorii" par sa fie oameni care nu numai ca sunt competenti, dar au si abilitatea de a-si «negocia» calea spre atingerea scopului. Ce este negocierea? Este folosirea informatiei si a puterii astfel incat sa modifice comportamentul in cadrul unei «urzeli de tensiune».



În viața adultă, de sine stătătoare, nu intrăm în condiții egale. Unii sunt mai încrezători în sine, mai capabili să iubească și să ierte, alții sunt mai dependenți, mai slabi, mai anxioși și mai nefericiți – și cauza principală constă în relațiile noastre cu părinții. Nu degeaba se spune că toate problemele noastre vin din copilărie. Din fericire însă, ne putem schimba relațiile cu părinții noștri și astfel ne putem schimba pe noi înșine, ne putem schimba viața. O astfel de schimbare ne va îmbunătăți radical viața. Vom putea să comunicăm cu totul altfel cu cei pe care îi iubim: cu soțul, cu soția, cu copiii.

Copiii buni se pregatesc pentru succes, copiii straluciti se pregatesc sa infrunte esecuri si frustrari. Elevii buni se pregatesc pentru a primi o diploma, elevii fascinanti se pregatesc pentru viata. *Copii straluciti, elevi fascinanti*, un alt bestseller semnat de reputatul dr. Augusto Cury, este o reflectie profunda si incantatoare despre puterea inteligentei si a gandirii critice. Povestea lui Romanov, un profesor original, inovator si inteligent, demonstreaza ca toti avem capacitatea de a creste copii straluciti si elevi fascinanti. Revolutionarul profesor Romanov reuseste sa aduca in sala de clasa si in viata elevilor sai soarele creativitatii si lumina gandirii critice. Cu stilul sau accesibil si presarat cu idei pline de sens si usor de aplicat, dr. Cury prezinta bazele unei noi educatii, ce are ca obiectiv dezvoltarea celor mai inalte caracteristici ale fiecaruia: constiinta critica, responsabilitatea, capacitatea de decizie, toleranta si, mai ales, capacitatea de a visa si de a avea incredere in sine.

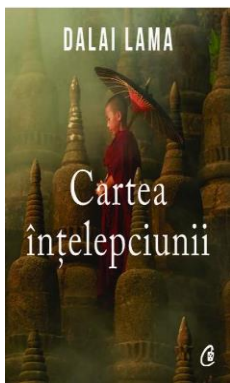


In aceasta carte inedita prima dintre cele doua existente in acest volum Augusto Cury impartaseste cu cititorii reflectiile sale asupra fascinantei lumi a mintii umane. Suntem singura specie, dintre milioanele existente in natura, care gandeste, care are constiinta de sine si isi scrie povestea. Un privilegiu de nedescris. Dar am scris, oare, o poveste care ne elibereaza sau una care ne intemniteaza? Multi traiesc in societati libere, dar sunt sclavii emotiilor lor. Nu-si antreneaza psihicul pentru construirea unei iubiri inteligente si a unei minti sclipitoare si, de aceea, dezvolta tulburari psihice care ii controleaza si ii sufoca pe ceilalti. Toti vrem sa avem o minte sanatoasa, alimentata cu bucurii, libera, sigura pe ea, flexibila, creativa, dar foarte adesea ne lasam, in mod iresponsabil, mintea libera, nesupravegheata si neprotejata. Mintile timide, agitate, anxioase, imature, pesimiste, inspaimantate, oscilante si depresive sunt consecinta acestei lipse de administrare si protectie.



Aceasta carte va schimba pentru totdeauna viziunea asupra modului de a crea o educatie excelenta. Formarea de copii si adolescenti sociabili, fericiti, liberi si intreprinzatori este o mare provocare in ziua de azi. Singuratatea nu a fost niciodata atat de intensa: parintii isi ascund sentimentele de copii, copiii isi ascund lacrimile de parinti si profesorii se refugiază in autoritarism. Exista oare vreo speranta? Da! In aceasta carte, psihiatrul si omul de stiinta Augusto Cury arata ca trebuie sa cultivam emotia si sa dezvoltam inteligenta tinerilor. si, pentru asta, profesorii au nevoie de instrumente ca sa-i stimuleze pe copii si adolescenti. Aceasta lucrare arata ca, pentru a fi deosebiti, trebuie sa ne insusim cele sapte deprinderi ale parintilor inteligenti si ale profesorilor fascinanti. Ea atrage atentia asupra celor sapte pacate capitale ale educatorilor si ne invata zece tehnici pedagogice care pot crea un spatiu de dezvoltare deplina si autentica, atat in sala de clasa, cat si acasa.





Orice om nazuieste sa aiba parte in viata de iubire, de intelegere si de compasiune. Mai mult, isi doreste sa inteleaga natura umana – cine este el, cine sunt ceilalti? Sfantia Sa Dalai Lama, liderul spiritual al poporului tibetan, ofera fiecaruia dintre noi un sfat de care, cu siguranta, avem nevoie. E undeva scris in aceasta cartutie. Trebuie doar cautat cu atentie. Esentele tari se tin in sticlute mici. Asa si mesajele intelepte. Le gasesti in paginile unei carticele pe care o poti lua cu tine oriunde si oricand. La orice pagina ai deschide-o te va inspira si te va incuraja. Te va invata sa te feresti de emotiile distructive si sa te lasi calauzit de principii budiste fundamentale. Scrisa cu umor si cu o abordare pragmatica, este un ghid spiritual esential pentru viata de zi cu zi.



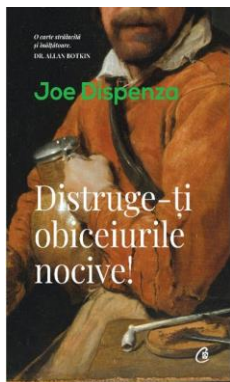
Cum reactionezi cand fiica ta de 13 ani isi da ochii peste cap ori de cate ori vrei sa deschizi o discutie serioasa? Ce faci cu adolescenta ta daca iti spune ca merge la un chef nesupravegheat de adulti? Cat de ingrijorator este daca fata ta refuza sa mai manance, desi e, oricum, extrem de slaba? Cu o experienta de zeci de ani in consilierea adolescentilor, psihoterapeuta americana Lisa Damour ii ajuta pe parinti sa inteleaga mai bine de unde vin dezorientarea, inchiderea si reactiile neasteptate ale fetelor aflate in plina tranzitie dinspre copilarie catre varsta adulta. Bazata o intelegere empatica si pe sfaturi realiste, cartea este un ghid perfect pentru mamele si tati care vor sa-si insoteasca adolescentele prin cele sapte etape esentiale ale maturizarii: de la contestarea autoritatii si pasirea in universul relatiilor romantice, la autoreglarea emotiilor si la deprinderea abilitatilor de a se descurca singure.



Cartea este structurata in trei parti. Prima parte ne ofera o privire aprofundata asupra unor tehnologii precum imprimarea 3D, inteligenta artificiala, robotica si biologia sintetica. Partea a doua se concentreaza pe psihologia celor curajosi, invatand din experienta unor antreprenori miliardari precum Larry Page, Elon Musk, Richard Branson si Jeff Bezos. In plus, Peter H. Diamandis ne dezvaluie secretele antreprenoriatului, el insusi un antreprenor de succes care a fondat 15 companii, cum ar fi: Universitatea Singularity, XPRIZE, Planetary Resources si Human Longevity. Cartea se incheie cu o analiza a celor mai bune practici care permit oricui sa beneficieze de puterea multimii superconectate din ziua de azi.



Studiile arata ca 90% dintre gandurile oamenilor sunt negative. Explicatia consta in faptul ca, din pricina stresului la care suntem supusi zilnic, ne activam „sistemul de supravietuire“ si tiparele de comportament inradacinate. Creierul nostru are inasa o calitate formidabila, numita plasticitate, schimbându-si organizarea ca urmare a procesului de invatare si a experientelor de viata. Putem, asadar, modifica felul in care privim ceea ce ni se intampla, gandurile care ne produc suferinta si ne tin pe loc, in prima faza prin simpla lor constientizare. Prin antrenament mental, autodisciplina si perseverenta, meditatie si expunere sistematica la experiente noi si, bineinteles, cu ajutorul nepretuit al creierului, schimbarea este la indemana oricui. Reteta se afla chiar in paginile acestei carti.



Postulatul cartii de fata evidentiaza ideea ca niciun om nu e condamnat din punct de vedere genetic sa ramana acelasi, legat pe viata de un anumit mod de a fi. O noua stiinta ia nastere pentru a veni in ajutorul oamenilor si pentru a-i sustine in crearea realitatii pe care si-o doresc. Conceputa ca o incursiune multidisciplinara in tainele creierului uman, lucrarea de fata cuprinde informatii de ultima ora, validate stiintific, precum si dovezi care spulbera mituri si metode concrete prin care fiecare isi poate crea o noua realitate personala. Autorul cartii, Joe Dispenza, cercetator si doctor in chiropractica, face conexiuni intre domenii precum fizica cuantica, neurostiinte, biologie si genetica — pentru a arata cat de multe lucruri sunt cu adevarat posibile si la indemana oricui.



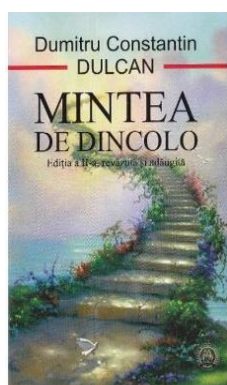
Cartea aceasta este despre un soi special de persuasiune care are o perioada de incubatie de numai cateva secunde si poate dezarma instantaneu pana si cea mai patrunzatoare minte. Este centura neagra la controlul mintii. Nu doar ca intoarce roata, o dinamiteaza cu totul. Sclipitor de originala carte a lui Kevin Dutton exploreaza tot ceea ce ne poate invata stiinta in materie de tehnici de persuasiune. Un tur amplu si captivant al stiintei persuasiunii si influentei... care expune, alaturi de multe alte minunatii, cat de multi oameni de stiinta muncesc efectiv in zonele intunecate ale personalitatii umane, ale imbunatatirii psihologice si, in principal, ale controlului mintii.



Concluzia esentiala care se desprinde din comentarea tuturor temelor abordate este aceea ca suntem cu totii rezultatul unei ratiuni care traverseaza intreaga existenta de la astre pana la ultimul graunte de nisip. Avem cu totii o singura ratiune: aceea de a fi in acord cu intentia prima a creatiei – indiferent de modul in care ne interpretam originea. Dispunem acum de argumente stiintifice prin care intelegem ca nu suntem singuri intr-un univers indiferent si rece la patimile si suferintele noastre, ca nu ne-am nascut intamplator, ci cu un rost bine precizat. Fiecare dintre noi isi ocupa locul sau in Univers, in virtutea unei gandiri inscrise dincolo de noi. Acest rost ne confera motivatia de a fi si calea de eliberare, de salvare. Avem nevoie de o noua constiinta, o noua gandire, o noua paradigma, o noua spiritualitate.



"O carte care a bulversat lumea stiintifica romaneasca, pentru ca avea curajul sa aduca in discutie o viziune asupra lumii si a universului ce parea pierduta pentru totdeauna. Erau timpurile materialismului dialectic, iar cuvinte precum "suflet" isi pierdusera orice semnificatie. Lumea nu mai era decat o masinarie, la fel si oamenii. Constiinta nu mai era decat "produsul materiei superior organizate". Dumnezeu fusese izgonit din lumea oamenilor, in numele unei stiinte restrictive si ai carei ochi erau acoperiti cu ochelari de cal. (...). "Inteligenta materiei" era o carte in care, pe baza cercetarilor care se desfasurau in lume, dar si pe baza propriilor sale cercetari, Dumitru Constantin arata faptul ca in spatele aparentei solide a materiei exista un principiu energetic si informational care organizeaza universul in formele pe care le cunoastem.



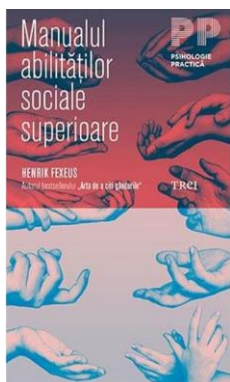
Experienta mortii clinice a fost un mare dar pe care Dumnezeu ni l-a dat pentru a ne aviza ca trebuie sa schimbam drumul pe care am mers pana acum. Nu intamplator, Iisus a spus: „Eu sunt Calea, Adevarul si Viata.” Este prima oara in istoria Universului cand, in planul celest, s-a decis ca lumea noastra sa fie izbavita nu prin moarte, ci prin spiritualizare. Ni s-a aratat Adevarul, ni s-a aratat Calea. Este randul nostru sa raspundem chemarii divine. Suntem cu totii prinsi acum in marele val al purificarii, al trecerii de la materialitate la spiritualitate. Am certitudinea ca „ora astrala a omenirii” este aproape. De dincolo ni s-au dat toate semnele si toate avertismentele. Sper sa avem intelepciunea necesara de a nu pierde si aceasta ultima sansa. - Dumitru Constantin-Dulcan



Stiați că aproape 70% din comunicarea noastră are loc prin mijloace nonverbale: prin gesturi, mers, privire? Piciorul care se leagă, o privire aruncată pe furis sau o strângere de mână moale sunt adesea mult mai grăitoare decât cuvintele însele. Cu ajutorul acestei cărți, bogat ilustrate, care conține numeroase sfaturi practice și mărturii, veți învăța să decodați toate gesturile corpului. Veți învăța de asemenea să depistați minciuna sau trădarea, să treziți simpatia, să seduceți pe cineva ori să atrageți atenția persoanei care vă place. Amintiți-vă că trupul dumneavoastră este un instrument minunat cu ajutorul căruia puteți obține succesul la locul de muncă, sporindu-vă puterea de convingere și de negociere, să vă maximizați potențialul sau să comunicați mai eficient.



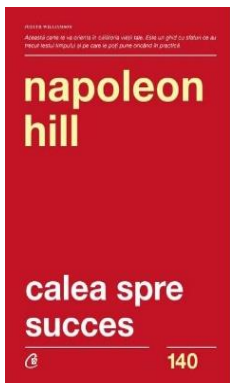
Colegul tău de birou vede numai comploturi în jurul său? Prietena ta solicită încontinuu atenție, iar când tu ai nevoie de sprijinul ei, pare să nu te audă? Vestea bună este că nu tu ești de vină în toate acestea. Tu ești doar ținta culpabilizării unor personalități înalt-conflictuale. 10% din populație face parte din această categorie, iar această carte te va învăța cum să-i depistezi, cum să te feresti de ei și cum să le faci față, odată ce nu îi mai poți evita. Ei sunt personalitățile narcisice, borderline, antisociale, paranoide și histrionice. Îi vei găsi în familie sau la serviciu, printre potențialii parteneri sexuali sau de cuplu. Prin exemple elocvente culese de la clienții săi, Bill Eddy te ajută să înțelegi că nu ești singur, iar prin sfaturi și tehnici adaptate îți oferă un arsenal ce-ți va ușura viața atunci când te confrunți cu astfel de persoane.



Ți vine greu să vorbești sincer despre emoțiile tale? Ți se întâmplă să faci ceva ce ai fi preferat să nu faci, doar că să nu dezamăgești pe cineva? Ți se pare dificil să-i motivezi pe alții? Iată întrebări care te lasă neajutorat, față în față cu tine însuți. În ciuda sutelor de prieteni pe care probabil că îi ai online, atunci când te afli față în față cu vreunul dintre ei, conversația se rezumă la un nivel superficial sau poate chiar se poticnește. Și de aici un sentiment de însingurare și stinghereală, de lipsă de sens și, în final, de neîncredere în ceilalți. Pare-se că abilitățile noastre sociale, ale tuturor, se află în declin și, paradoxal, relațiile interumane apropiate sunt tocmai ingredientul magic al fericirii. Insa balanța se poate inclina spre polul pozitiv, atunci când ne însușim metodele potrivite de a face față provocărilor de acest tip.



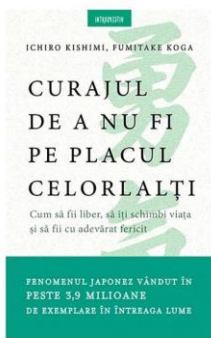
Cercetarile in domeniul psihologiei au aratat ca deciziile noastre sunt afectate de o serie de distorsiuni si elemente irrationale, printre care si faptul ca... uneori avem prea multa incredere in noi. Cautam informatii care ne sustin punctele de vedere si le evitam pe cele care nu o fac. Suntem distrasi de emotii. Se pare ca, atunci cand este vorba de luarea deciziilor, creierele noastre sunt instrumente imperfecte. Din pacate, simplul fapt de a fi constienti de aceste lucruri nu rezolva problema, la fel cum faptul ca stim ca avem miopie nu ne ajuta sa vedem mai bine. Adevarata intrebare este: Cum putem sa ne descurcam mai bine?



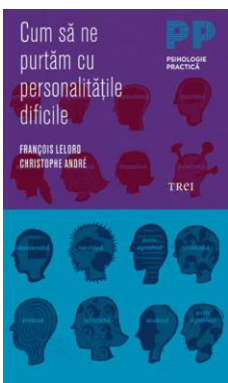
Ti se pare ca n-ai nicio tinta in viata? Ca nu esti in stare sa gasesti calea spre succes? Nu esti sigur ca te afli pe drumul cel bun? Aceasta carte te va orienta in calatoria vietii tale. Este un ghid cu numeroase sfaturi ce au trecut testul timpului si pe care le poti pune oricand in practica.



Emma Jenner le ofera mamelor si tatilor antidotul perfect care sa se opuna culturii vinovatiei ce strabate educatia juvenila moderna. Paginile acestei carti sunt pline de sfaturi practice. Intelegiunea autoarei in ceea ce priveste firea si comportamentul copiilor le va intari cititorilor increderea in propriile abilitati parentale, un lucru de care orice parinte are nevoie.



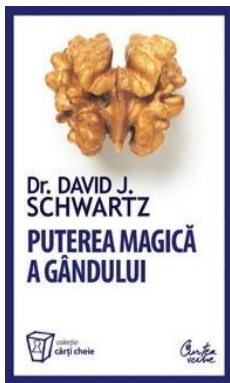
Pornind de la teoriile lui Alfred Adler, una dintre figurile marcante ale psihologiei secolului XX, cartea, construită sub forma dialogului socratic, ne arată ca fiecare dintre noi își poate controla propria viață, fără a se lăsa influențat de traumele trecutului sau de îndoielile și așteptările celor din jur. Acest mod de gândire profund eliberatoare, susține psihologia adleriană și ne ajută să ne dezvoltăm curajul de a ne schimba și să renunțăm la limitările impuse atât de noi înșine, cât și de cei din jurul nostru. Această carte ne va schimba viața și ne va ajuta să ne eliberăm mintea de gânduri și atitudini negative, să atingem fericirea adevărată și să avem succes în orice domeniu al vieții noastre.



François LeLORD și Christophe André își propun, printr-o scurtă incursiune prin labirintul personalităților dificile, să contureze nu doar trasaturile acestora, ci și recomandări și sfaturi privind atitudinea și comportamentul nostru față de acele persoane dificile care ne pot însoți pe orice drum: un soț prea gelos, o mamă prea neliniștită și îngrijorată, un șef prea autoritar și dur, o iubită prea dependentă, un coleg tipic... Autorii propun și o serie de teste prin care cititorul își poate cunoaște latura dificilă a personalității: este ea histrionică, depresivă sau evitantă? Sau, este ea narcisică, pasiv-agresivă sau impulsivă? Răspunsul poate fi aflat după parcurgerea paginilor și a testelor acestui "mic ghid de comportament".



Există oare o experiență mai dezirabilă decât cea a bucuriei? Toti râvnim la ea, tocmai pentru că am trăit-o deja, fie și vremelnic: în prezența persoanei iubite, în momentul unei reușite, în fața unei creații, în clipa în care am făcut o descoperire... Este o emoție mai profundă decât plăcerea, mai concretă decât fericirea, o emoție care copleșește întreaga ființă și care devine, prin multitudinea fatetelor ei, unul dintre cele mai dorite sentimente. Bucuria poartă în ea o putere care ne rascolește, ne invadează, ne face să simțim gustul plenitudinii. Bucuria este o afirmare a vieții. Manifestare a forței noastre vitale, ea constituie modalitatea de care dispunem pentru a ne înfrumuseța viața. Nimic nu ne face mai vii decât experiența bucuriei. Dar putem provoca oare apariția ei? O putem transforma într-o obișnuință? O putem cultiva? Iată tot atâtea răspunsuri pe care le veți găsi în cartea de față, scrisă de renumitul sociolog și filosof Frédéric Lenoir.



Alege-ti un scop important! Unii oameni aleg sa conduca, altii, sa-i urmeze pe cei dintai. Alege sa te numeri printre cei care conduc! In cadrul cercetarilor pe care le-a facut pentru aceasta carte, dr. Schwartz a intervievat lideri din diferite domenii de activitate, iar concluziile la care a ajuns au schimbat mentalitatea a milioane de cititori din intreaga lume. Ceea ce a pornit de la o intuitie s-a dezvoltat intr-o conceptie coerenta asupra fericirii personale. Succesul imens pe care il au doar cativa, spune dr. Schwartz, nu se datoreaza doar inteligentei, educatiei sau norocului. La baza lui sta o putere interioara, pe care au cunoscut-o marile personalitati istorice si pe care o poti descoperi si folosi si tu urmand cativa pasi simpli.



„Deschide aceasta carte la orice capitol si vei gasi o oaza de liniste si de bucurie, care te va ajuta in momentele grele din viata.” - Elizabeth Gilbert, autoarea cartilor *Mananca, roaga-te, iubeste* si *Lectii de magie*

„Cu finete psihologica si intelepciune practica, Agapi si-a conceput cartea ca pe un ghid pentru cei care vor sa-si regaseasca bucuria pierduta si sa reia legatura cu Sinele. Volumul de fata este un tovaras drag pentru oricine doreste sa paseasca pe acest drum.” - Deepak Chopra



Parintii de astazi nu au o sarcina deloc usoara. Sovaind printre discursuri adesea contradictorii, ei trebuie, in acelasi timp, sa tina seama de sensibilitatile copilului, sa fie atenti la dezvoltarea sa unica si la binele sau, fara insa a da dovada de multa indulgenta, riscand astfel sa-l transforme intr-un tiran insuportabil!

Bazandu-se pe experienta sa de specialist in pedopsihiatrie, Gilles-Marie Valet propune, in aceasta carte, ceea ce constituie cele 101 reguli de aur care sa le permita parintilor si tuturor celor ce se ocupa de copii si adolescenti sa fie ascultati si respectati. Redactate intr-un limbaj simplu si accesibil, aceste reguli au ca scop sa semnalez orice neintelegeri, sa elimine prejudecatile si sa analizeze toate situatiile care pot genera conflicte. Pentru toate problemele pe care le intampinati in educarea copiilor, veti gasi, in aceasta carte, raspunsuri si solutii clare si linistitoare.