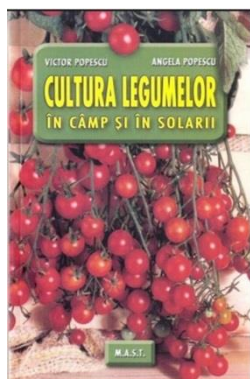


Noutăți editoriale „Grădina de legume”



În condițiile societății moderne, alimentația rațională nu poate fi concepută fără participarea legumelor într-o gamă cât mai largă, în cantități sporite, cu precădere în stare proaspătă, și în cursul anului. Marea diversitate a plantelor în cadrate în grupa legumelor permite ca unele dintre acestea să fie consumate proaspete sau preparate.

Cartea „Cultura legumelor în câmp și solarii” este utilă tuturor celor care s-au hotărât să practice cultura legumelor la o scară mai mică sau mai mare. Ea conține o multime de informații practice începând cu alegerea speciilor de legume, înființarea culturilor de legume, lucrări specifice culturilor în câmp deschis și respectiv în sere sau solarii, recoltarea, condiționarea și păstrarea legumelor, tehnologii de cultura pentru 33 de soiuri de legume și calendarul lucrărilor în sere și solarii.



Un solar poate fi utilizat ca un ajutor ieftin, cu emisie redusă de carbon pentru a vă asigura singuri hrană tot timpul anului, de la salate și legume proaspete în miezul iernii până la pepeni zemoși și struguri parfumați în timpul verii.

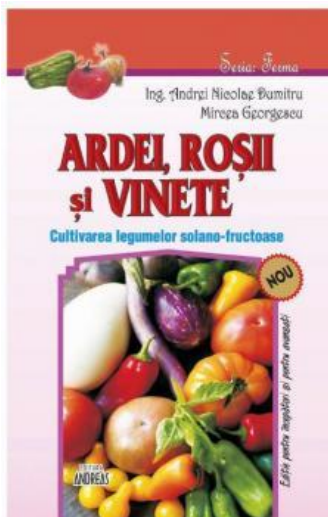
Manualul de construcție și utilizare a solarului ia în considerare toate aspectele utilizării unui solar, de la planificarea achiziției și până la culegerea roadelor, incluzând un ghid pas cu pas ce detaliază cum se ridică și cum se întrețin solarele.



Mulcirea este unul dintre pilonii gradinaritului bio.

Ea permite:

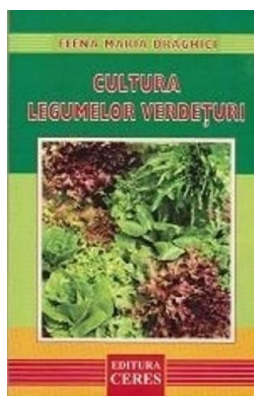
- Conservarea umiditatii solului si, astfel, economisirea apei in gradina;
- Protejarea plantelor in fata bolilor si daunatoarelor;
- Atenuarea efectelor soarelui si ploilor violente care agreseaza suprafata solului;
- Evitarea concurentei buruienilor;
- Hranirea vietuitoarelor solului, mai ales a ramelor, acesti pretiosi auxiliari ai solului.



Legumele solano-fructuoase (rosiile, ardeii si vinetele) se cultiva pentru fructele lor, care sunt consumate la diferite faze de maturare, in stare proaspata sau conservata, fiecare din acestea avand un continut bogat in vitamine (B, C, Biotina), sarurii (Na, Ca, Fe, Mg), acizi organici si substante pectice.

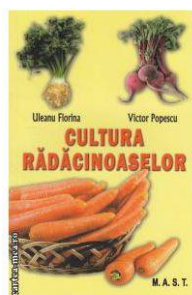
Speciile de legume solano-fructuoase, plante anuale cu perioada lunga de vegetatie si cu pretentii mari de caldura, lumina, umiditate si hrana minerala, se cultiva atat in camp, cat si in sere si solarii. Zonele cele mai favorabile pentru cultura sunt cele cu temperaturi medii anuale de 10-12 grade Celsius, cu soluri fertile, permeabile si bogate in hummus, nefiind recomandate solurile grele, argiloase, prea reci si compacte.

Nu exista urma de indoiala ca, naturale si cu un continut bogat de vitamine, legumele de acest tip contin si antioxidanti si minerale, care ne ajuta sa fim sanatosi, consumandu-le in orice anotimp.

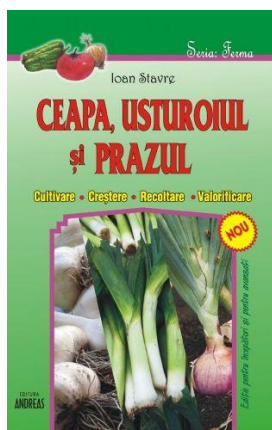


Cuprins:

Introducere; Basella; Ciscoarea creata de gradina; Cicoarea scarola; Cicoarea de vara sau cicoarea de Bruxelles; Cicicoarea salbatica; Cresonul de gradina; Cresonul de fantana; Fetica; Larba grasa; Leurda; Limba mielului; Loboda de gradina; Macrisul; Papadia; Rucola; Ruta (Vinantul); Spanacul de Noua Zeelanda; Salata de capatana; Spanacul comun; Stevia; Untisor; Urzica; Feniculul de Florenta; Cardonul; Sfecla pentru frunze si petioluri (Mangold); Telina pentru frunze si petiol; Preparate din legume verdeturi.



Cartea de la editura M.A.S.T. pare un fel de material ajutător pentru elevi la ora de educație tehnologică, așa cum se făcea, odată, în școli. Dar, de fapt, cartea este de folos oricui dorește să știe mai multe despre rădăcinoase. Rădăcinoasele sunt, de fapt, legumele care se folosesc pentru rădăcină, adică morcovul, pătrunjelul, păstârnacul, țelina, sfecla roșie și altele câteva, precum batatul –cartoful dulce- sau scorțonera. Cartea este foarte interesantă pentru că oferă o mulțime de informații despre rădăcinoase, despre o mulțime de soiuri pe care acestea le au și despre importanța alimentară a acestora.

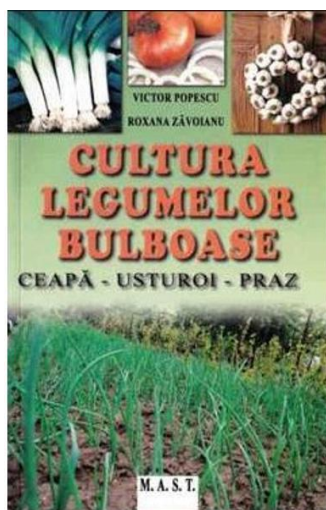


O carte utilă la casa omului în cultivarea acestor trei plante gustoase și miraculoase pentru sănătatea noastră a tuturor. Incepem cu un îndemn: **Mancati ceapa, praz si usturoi!** Aceste legume: ceapa, prazul si usturoiul fac un trio imbatabil, cu imense beneficii pentru sanatatea dumneavoastra. Ceapa, usturoiul si, mai nou, prazul sunt dintr cele mai apreciate si mai folosite legume in orice bucatarie. In plus, daca oamenii ar cunoaste nu doar gustul lor delicios in mancaruri, ci si efectele lor benefice pentru organism, atunci ar fi mai sanatosi, spun specialistii.



Lucrarea se adreseaza atat cultivatorilor amatori cat si specialistilor in domeniu si are drept scop prezentarea directa a celor mai adecvate tehnologii de cultura la plantele legumicole din grupa verzei, evidentiind verigile cele mai importante si masurile ce se impun pentru obtinerea unor produse de calitate si in conditii economice avantajoase.

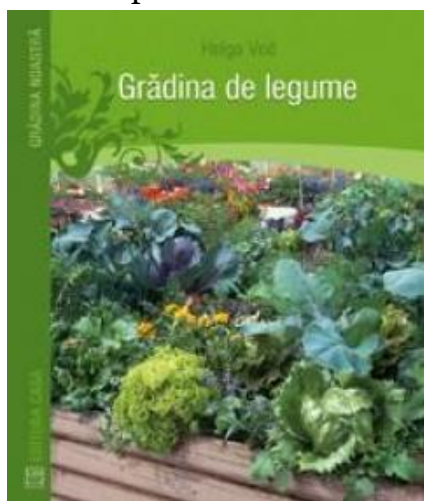
Sunt prezentate 9 tipuri de legume din grupa verzei, pornind de la varza alba sau varza creata si pana la gulie sau conopida. Nu sunt trecute cu vederea nici varza chinezeasca sau varza de Bruxelles. Pentru fiecare dintre ele veti gasi, pe langa alte informatii interesante, prezentata si tehnologia de cultura, cu toate datele esentiale.



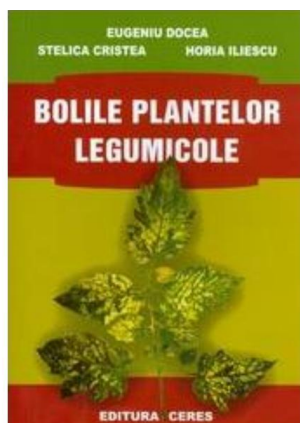
Aceste plante legumicole sunt monocotiledonate din familia Liliaceae, genul *Allium*. Genul *Allium* are peste 400 de specii, dar din punct de vedere economic interesează doar câteva.

Legumele bulboase sunt foarte rezistente la frig și, din cauza acestei însușiri, unele sunt tratate în culturi ca plante perene.

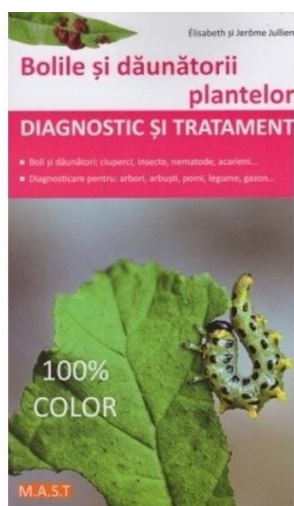
Usturoiul comun este planta anuală, ceapa și prazul sunt plante bienale, ceapa de arpagic se comportă ca planta trienală, iar ceapa esalota, ceapa de Egipt, ceapa de Lucrarea de față își propune să ofere producătorilor noțiunile absolut necesare pentru cultivarea plantelor legumicole bulboase în condiții cât mai performante, cu scopul de a realiza producții ridicate și de calitate superioară.



Legumele, pomii fructiferi și plantele medicinale au fost cultivate în grădini cu mult înainte ca florile și arbuștii decorativi să înceapă cucerirea acestora. Pentru omul zilelor noastre producerea alimentelor pe lângă casă nu mai este o condiție de supraviețuire, plantele ornamentale au preluat treptat rolul principal. Numai că tomatele, varza, salata cultivate în grădina proprie parcă au un gust mai bun decât cele cumpărate din comerț. Pe lângă aceasta, despre plantele cultivate de noi înșine știm în ce condiții au crescut, ce tratament chimic le-am aplicat. Această carte este un ghid util pentru cei care doresc să culeagă legume din grădina proprie, prezentând sfaturi și descrieri ale muncilor necesare atât pentru realizarea cât și pentru îngrijirea unei astfel de grădini.



În lucrare se prezintă pentru fiecare specie sau grup de specii de plante legumicole aspecte privind simptomatologia bolilor, etiologia și epidemiologia patogenilor, insistând asupra factorilor de mediu implicați în apariția și evoluția fiecărei boli, precum și măsurile de prevenire și combatere a lor prin utilizarea pesticidelor de ultima generație, incluse în noul Codex electronic.



Această carte a fost concepută astfel încât să puteți identifica rapid problemele fitosanitare întâlnite la toate plantele din grădina de legume, în livada sau în parcul de agrement. Cartea reprezintă un ghid complet și arhiilustrat color (850 fotografii) care permite diagnosticarea și aplicarea tratamentelor corecte pentru plante. Este alcătuită din două mari părți: prima parte - Boli și dăunători - se referă la boli bacteriene, virale și de degenerescență, boli fungice, insecte dăunătoare, nematode și acarieni, plante parazite; a doua parte - Diagnostic și tratament - aici, problemele sunt tratate pe grupe mari de cultură: arbori foioși, arbuști ornamentali, conifere, arbori și arbuști fructiferi, plante mediteraneene, legume, plante de interior, gazon.



Identificarea, prevenirea și combaterea organismelor daunatoare din grădina. Toti gradinarii - indiferent daca sunt incepatori sau mai experimentati in aceasta activitate - stiu cat de importanta este cunoasterea diverselor categorii de daunatori care ataca plantele de cultura, precum și lupta sustinuta pe care trebuie s-o duca in scopul contracarării acțiunii lor.

In cartea de fata cititorii sunt instruiti, pas cu pas, in ce consta protectia plantelor cultivate in gradina, cum se utilizeaza pesticidele, in ce mod se aplica tratamentul adecvat fiecărei specii in parte. Cititorilor le sunt prezentate in mod detaliat formele de manifestare ale daunatorilor, precum și metodele cele mai eficiente care se aplica in scopul prevenirii și combaterii acestora.