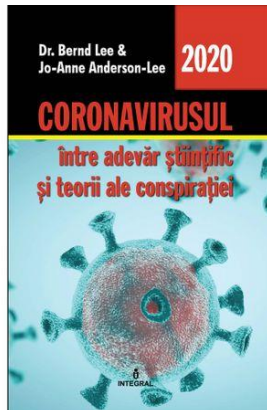


NOUTĂȚI EDITORIALE LA SALA DE LECTURĂ

DESPRE CORONAVIRUS



Pandemia provocata de coronavirus – COVID-19 – suscita tot mai multe interpretari si controverse, explicatiile stiintifice cunoscand felurite metamorfoze de la o zi la alta si fiind sensibil concurate de tot felul de scenarii apocaliptice specifice unor filme precum X-Men sau Avengers.

Chiar daca, deocamdata, este imposibil de tras o concluzie perfect pertinenta, lucrurile aflandu-se intr-o evolutie continua si adesea imprezibila, incep sa se acumuleze tot mai multe seturi de informatii aparent imposibil de contrazis...

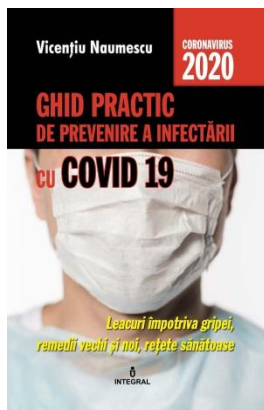
„Banii sunt ochiul Coronavirusului!” Pe fondul razboiului comercial cu SUA starnit de Donald Trump, se dau cele mai mari lovituri din istoria Bursei? Suspiciuni privind tehnologia 5G si legatura acesteia cu aparitia lui COVID-19 in laborator. Ce legatura ar avea Bill Gates si fundatia lui, familia Rotschild si industria secreta a nanobotilor

Stranie poveste a unui documentar premonitoriu difuzat pe Netflix inaintea izbucnirii pandemiei. Virusul conspiracy loveste din toate directiile. Fake-news menite sa-l doboare pe Donald Trump? „Isterie in masa” sau fake-news in general!?

Adevarul despre evolutia catastrofala a pandemiei, dar si despre unele vindecari miraculoase. Ce are a face, totusi, masoneria?



Indiferent când se va sfârși pandemia provocată de noul coronavirus – în vara/toamna lui 2020, în 2021 sau... cine știe când!? – lumea nu va mai fi la fel. Instituții ca Organizația Națiunilor Unite, Uniunea Europeană, Organizația Mondială a Sănătății și atâtea altele și-au arătat deja limitele și ineficiența. Se va modifica substanțial ideea de leadership. Nu politicianul ci, poate, activistul social va veni la putere – apariția Gretei Thunberg chiar înainte de Covid-19 nu va fi fost deloc întâmplătoare... Se vor transforma și conceptele-cheie ale relațiilor sociale: căsătoriile, parteneriatele de tot felul, legăturile dintre generații, modul în care ne vom raporta la vârstnici – familia, în general, nu va mai fi deloc la fel după pandemie, izolare și carantină. Relațiile profesionale nici ele nu vor scăpa nealterate. Munca la domiciliu va începe să prevaleze în fața trudei industriale, iar antreprenoriatul individual va încerca să desfidă mitul managerului/CEO de trust multinațional. Sănătatea – la nivel personal și colectiv – va deveni o industrie în sine, depășind, după cât se pare, „monștrii Big Pharma”. Economia va fi regândită în funcție de cerințele strategice ale acesteia. Un virus global, nou, care ne ține în casele noastre – poate timp de luni de zile – ne reorientează deja relația cu guvernul, cu lumea exterioară, chiar și unul cu celălalt. ...Sau – mai știi? nimic nu e imposibil! – pandemia se va sfârși mult mai repede decât ne-am fi așteptat, iar noi, cei care preț de câteva luni ne-am modificat dramatic existența cotidiană și statutul social, ne vom trezi într-o bună dimineață ca dintr-un vis urât, vom scutura relaxați din umeri și ne vom zice: „Gata! Coșmarul s-a terminat, așa că putem să o luăm de la capăt exact ca înainte, fără să ne mai temem de nimic!!!”. Într-un fel sau altul, așa s-a petrecut și după ciumă, lepră, holeră, malarie, HIV, Ebola, Zika și atâtea alte epidemii devastatoare!.Câteva lucruri de luat în calcul atunci când vrem să apreciem impactul real al pandemiei: supra-încălzirea internetului, conflictul dintre relansarea economiei și ecologie, Big Brother devenit o realitate „necesară” „Westlessness” vs. regândirea „strategiei industriale și de business, profund dependentă de China și de producția de acolo” – o nouă ordine mondială la orizont.„Vulnerabili și înspăimântați” – o altă rutină cotidiană după Covid-19, cu o nouă listă de discriminări



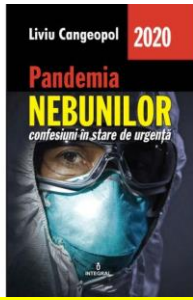
Leacuri împotriva gripei, remedii vechi și noi, rețete sănatoase.

Gel dezinfectant ușor de făcut acasă din doar 3 ingrediente
Alte 13 rețete de gel dezinfectant și soluții practice pentru dezinfectare – unele erau folosite cu succes de bunicii noștri – gel hidroalcoolic recomandat de Organizația Mondială a Sănătății; gel simplu cu apă oxigenată; gel purifiant pentru mâini, fără clătire; leșia, dezinfectant universal; sarea îndepărtează murdăria din bucătărie; otetul curăță, șterge și dezinfectează; cât de util poate fi banalul Borax; cojile de lamaie curăță mușcăiul; uleiurile esențiale distrug microbi; soluții pentru dezinfectarea băii și a toaletei; apă oxigenată omorâie germeii; dezinfectant la purtător, în numai 3 minute; apă de argint, primul biocid aloe vera – planta care purifică aerul în casă

.Este vitamina C eficientă în prevenția și tratamentul coronavirusului?
Ce să consumi pentru un sistem imunitar puternic: 12 reguli de bază pe care să le urmezi; 10 alimente care nu expiră niciodată; ce provizii să-ți faci dacă vrei să mănânci sănătos.
Care sunt cele mai expuse categorii profesionale la infecția cu noul coronavirus
Cum te pazești de coronavirus dacă ai peste 60 de ani / 13 recomandări
8 sfaturi pentru părinți despre cum să le vorbim copiilor despre coronavirus /



Comunicarea cu copiii tăi este vitală în această perioadă de pandemie și de izolare. Surpriza (?) este că, adesea, adulții sunt cei care au multe de învățat de la copii și de la adolescenți, care sunt, în fapt, factorul de coeziune a familiilor și cei care îi împiedică pe părinții lor să își ia câmpii!

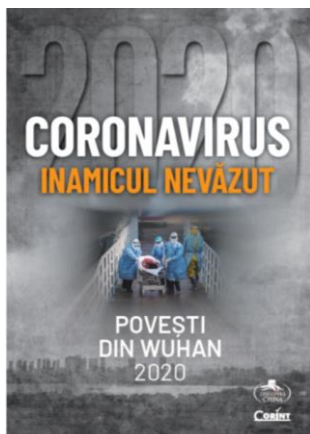


Va raminea in urma macar poezia lumii? Vor mai fi oameni interesati in ea? Carturari cu emotiile mistificate de citate, ratati in cautarea unei explicatii, nebuni urlind de frustrarea ca nu-i intelege nimeni. Pe cine va mai tulbura? Nu se va asterne ca un praf aurit, vizibil doar in asfintiturile de sfirsit de septembrie pe deasupra unor cimitire uscate? Fara sa poarte memoria nici unei fiinte, dira nici unui riu, ofranda nici unei pietre. Intr-o lume moarta, moartea nu mai exista. Intr-o lume fara moarte, poezia nu-si gaseste locul. Daca disparitia a miliarde de exponenti ai raului, denaturati pina la paranoia, n-o va plinge nimeni, pentru ca nu va mai avea cine, nu va fi absenta poeziei o pierdere? Cine o va deplinge? Nu va lasati pacaliti. De profunzimea acestui raspuns depinde ceea ce va urma.



Cum lucrezi eficient de acasa... fara sa-ti iei campii! Pijamalele dauneaza grav productivitatii – 44 de reguli de interactiune cu lumea si cu tine insuti

- 5 sfaturi de la specialisti legate de protectia datelor atunci cand lucrezi de acasa
- Cum iti petreci „timpul liber”... fara sa mori de plictiseala!
- 10 lucruri pe care le poti face acum pentru casa ta; ce ne sfatuiesc psihologii sa facem cand stam inchisi in casa; 7 metode prin care sa gestionezi panica produsa de coronavirus; izolarea la domiciliu: casa ta – spatiul tau de siguranta; exercitii de relaxare... in timp ce te speli pe maini; 15 activitati pe care le poti face inchis in casa impreuna cu familia; cum sa invingi (...sau sa te lasi invins cu voluptate de) Tsundoku – prea multe carti vs. prea putin timp ca sa le citesti; 50 de jocuri pe care le poti practica in casa cu copiii si nu numai; solutii antiplictiseala pentru copii cand parintii lucreaza de acasa; sport in sufragerie; „Izolati, dar impreuna!”
- Cum te hranesti sanatos, fara sa te ingrasi, intarindu-ti sistemul imunitar si nepierzand nicio clipa contactul cu savoarea – Diete de 14 zile si alte sfaturi culinare si de nutritie
- Reguli la intrarea in casa cand vii de afara; 7 alimente pentru cresterea imunitatii si a energiei creierului; ce si cum sa mananci ca sa nu te ingrasi in aceasta perioada de izolare; dieta de 14 zile – nu te ingrasi dar nici nu te infometezi; dieta cu oua fierte; dieta cu carne de vita, oua, fructe si legume; dieta usoara de 14 zile; dieta NASA; dieta daneza; dieta hipocalorica Thonon; dieta Scarsdale; dieta Dukan; controversesele iscate de dieta japoneza; dieta Oshawa – macrobiotica; dieta Clinicii Mayo
- Cum se comporta in perioada de autoizolare vedetele din diferite domenii – de la Smiley si Inna la Delia si Antonia
- Cum combatem coronavirusul mental. Mic tratat de supravietuire



Unul din primele volume despre lupta împotriva epidemiei coronavirusului, care își propune să ofere cititorilor din țară și din străinătate o imagine cât se poate de realistă a eforturilor chinezilor de a învinge acest flagel.

Declarații, articole, fotografii, relatări personale sunt mărturii de netăgăduit ale curajului și determinării locuitorilor din Wuhan care au rămas aici după închiderea lui. Este povestea emoționantă a celor care și-au continuat munca pentru a menține funcționarea normală a orașului: cadre medicale care au sfidat amenințarea virusului pentru a salva vieți, arhitecți și constructori care au contribuit la ridicarea spitalului Huoshenshan în doar zece zile și mulți alți oameni obișnuiți din întreaga țară care și-au oferit sprijinul.

Cartea dezvăluie, totodată, mesajele de încurajare și ajutoarele umanitare venite din toate colțurile lumii, fiind astfel un tribut adus tuturor celor care s-au alăturat luptei.