



Jocuri, rețete și povești pentru a vă bucura de timpul petrecut alături de nepoți. *A fi bunici* reprezintă o experiență extraordinară, care ne ajută să descoperim o lume a copilăriei plină de tandrețe, jocuri și complicitate. Această carte vorbește despre numeroasele și diferitele moduri de a deveni niște bunici afectuoși și disponibili și despre nenumăratele ocazii de a ne întâlni cu nepoții. Pentru a învăța să trăim într-o lume nouă, mai matură, trebuie să trecem prin diferite experiențe și roluri noi, fără să facem abstracție de particularitățile fiecărei vârste, ba chiar valorificând contribuția pe care membrii familiei o pot aduce datorită diferențelor dintre aceștia. Legătura dintre nepoți și bunici capătă valoare prin continuitatea unui trecut plin de experiențe și a unui viitor promițător.



Să-i însoțim pe copii în descoperirea lumii emoțiilor, să-i învățăm să le recunoască, să le accepte și să le gestioneze sunt obiectivele principale din această carte. Din acest punct de vedere, povestea reprezintă un aspect privilegiat pentru a avea acces la sfera emotivă a celor mici, deoarece limbajul pe care îl folosește, construit din simboluri și imagini, li se adresează în mod direct.



Să asculte povești spuse cu o voce liniștitoare de către cei care îi iubesc este, în mod firesc, o adevărată plăcere pentru copii, care, datorită acestora, se lasă purtați de imaginație. Acesta este obiectivul poveștilor "terapeutice" povestite în volum: să favorizăm în copii capacitatea de recunoaștere a propriilor emoții și temeri, oferindu-le lor instrumente pentru a le înfrunța, fără a se lăsa copleșiți de ele, să își recupereze sau să își crească stima de sine, ingeniozitatea, încrederea de sine. Identificându-se cu personajele, copilul străbate în poveste situația care îl înspăimântă atât de mult, pentru a reuși să restabilească condiția de seninătate, mulțumită unui limbaj metaforic, își dezvoltă vocabularul. Își îmbunătățesc capacitatea de exprimare.



Poveștile propuse în această carte sunt inspirate din situații concrete. Pot fi eficiente în sens larg sau pot fi potrivite pentru "a vindeca" situații specifice, ca *Omulețul capriciilor*, al cărui protagonist poartă ajutoră copiii și părinții să-și regăsească zâmbetul pierdut, sau *Căluțul coamă de argint*, care se pierde în pădure dar, ajutat de animalele din pădure care îi sunt prietene, își regăsește calea, învățându-i astfel pe copii să nu-și piardă încrederea în sine nici măcar în momentele grele, pentru că există mereu o cale de ieșire.