



40 de teste care îți dezvăluie adevăratul eu.

O culegere de teste simple, dar care oferă foarte multe informații gândite pentru a răspunde la întrebările cine ești, cum ai ajuns să fii așa cum ești și ce ai putea sau ar trebui să faci să schimbi lucrurile.

Salvatore V. Didato este psiholog clinician și a fost comentator de televiziune și de radio. Este autorul bestsellerului „Psychotechniques“ (1980) și a semnat numeroase articole de specialitate în publicații precum Harper’s Bazaar, Cosmopolitan, Parade și New York Times. La Editura Litera, de același autor, a apărut „Marea carte a testelor de personalitate“ (2013).



Comunicarea reprezintă un factor esențial în privința succesului sau a eșecului; marii lideri au cu toții capacitatea de a comunica eficient cu ceilalți oameni. Dar aptitudinile excelente de comunicare nu sunt înnăscute. Oricine dorește le poate dobândi; nu are nevoie decât de voință și perseverență.

Dacă îți dorești să înveți să comunicăm eficient, pentru a avea relații împlinite acasă ori la locul de muncă, sau dacă vrei să îți dezvoltăm afacerea prin intermediul oamenilor, iată ce poți învăța din această carte:

- cum să-ți perfecționezi aptitudinile de comunicare verbală în discuțiile cu alte persoane (arta conversației), cum să ții discursuri în fața unui public larg sau cum să prezinți un raport.
- cum să asculți cu adevărat ce spune interlocutorul tău, pentru a înțelege pe deplin mesajul lui, și cum să interpretezi limbajul nonverbal al ascultătorilor tăi.
- Cum să comunicăm în scris într-un mod clar, concis, impecabil și atractiv pentru cititor.



A venit toamna! Deși zilele sunt scurte acum și mai e puțin până la lăsarea ientunicului, gemenii Luca și Leti vor să se joace pe-afară. Sub o grămăjoară de frunze uscate găsesc un arici. „Se pregătește de hibernare”, le spune tata. Așa că Luca și Leti se gândesc să-i dea ariciului o mână de ajutor și să-i facă un culcuș. Oare vor reuși să-l pună la adăpost înainte să vină vremea rea? O povestioară veselă despre toamnă, prietenie și grija față de cei din jur.



A venit iarna! Gemenii Luca și Leti se pregătesc să iasă la joacă în grădină. Își pun hainele groase, mănușile și cizmulite de iarnă. Merg împreună să le dea apă și mâncare păsărelelor. Dar stai! Ce se întâmplă? Dintr-odată, fulgi albi încep să cadă din cer.

Cu ce să se joace acum Luca și Leti?