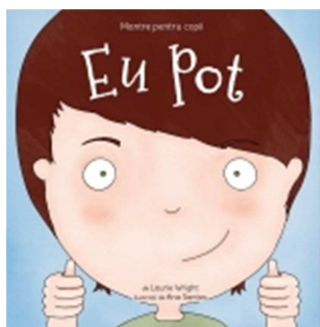


MANTRE PENTRU COPII



Poate Sebastian să facă față situațiilor dificile? Bineînțeles că poate, cu ajutorul mantrelor. Ar putea să acționeze prostește sau ar putea să încerce o soluție nostimă. Indiferent ce problemă ar avea, este capabil să o depășească.

Ajută-ți copilul să învețe să se descurce, atunci când emoțiile îl apasă, așa cum se descurcă Sebastian, îi dăruiește-i încredere în el, un dar de care se va bucura întreaga viață.

Depresia și anxietatea nu sunt motive pentru a fi discriminat, iar copilul are nevoie de ajutorul tău. Mantrele îl pregătesc să-și dezvolte abilități pe care să le folosească zi de zi ca să-și înlănuzească neliniștile. Și tocmai pentru că profesorii și părinții au o sarcină așa de importantă, această carte le oferă strategii de învățare tuturor.



De-a lungul unei zile, Eliza își dă seama că ea contează în multe situații și pentru foarte multe motive. Ea contează pentru fratele ei, pentru părinții ei, pentru pisica ei, la fel ca pentru toată lumea din jur.

Ajută-ți copilul să învețe alături de Eliza toate modurile în care poate conta, folosind mantra *Eu contez*.

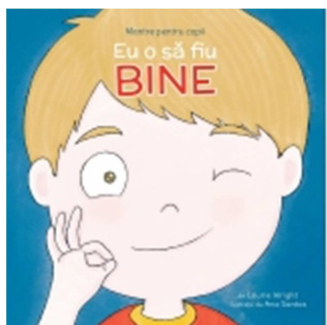
Această carte îi va oferi copilului tău încredere în sine pentru întreaga viață și îl va ajuta să afle cât de important este el.



Oare Sebastian se poate descurca în orice situație? Bineînțeles că poate, cu ajutorul mantrelor! Se descurcă atunci când casa este plină de lume gălăgioasă și chiar și atunci când trebuie să guste ceva ce nu a mai mâncat vreodată!

Ajută-ți copiii sau elevii să se descurce cu emoțiile care apar cu diferite ocazii și oferă-le un dar de care se vor bucura întreaga viață. Emoțiile sunt complicate și greu de depășit de către cei mici, de aceea ei au nevoie de ajutor.

Mantrele îi pregătesc să-și dezvolte abilități pe care să le folosească zi de zi ca să-și înlănuzească anxietățile. Și tocmai pentru că profesorii și părinții au o sarcină așa importantă, această carte le oferă strategii de învățare tuturor.



O să fie Max bine? Bineînțeles că va fi, dacă învață mantrele! O să fie bine chiar dacă acum este morocănos, sau speriat, sau copleșit de situație. Indiferent de motivul care îl întristează, el o să fie bine.

Ajută-ți copiii sau elevii să înțeleagă o idee importantă: vor fi bine chiar și atunci când trec printr-o experiență care le stârnește emoții negative în urma problemelor cotidiene. Emoțiile sunt complicate și greu de depășit de către cei mici, de aceea ei au nevoie de ajutor. Mantrele îi pregătesc să-și dezvolte abilități pe care să le folosească zi de zi și să înțeleagă că după orice problemă **VOR FI BINE!**



O să încerce Reeny lucruri noi? Bineînțeles că da, după ce o să învețe mantrile care o vor ajuta. Va încerca mâncăruri pe care nu le-a mai gustat, va încerca să sară în piscină și chiar va încerca să meargă cu skateboardul.

Ajută-ți copiii sau elevii să înțeleagă o idee esențială: pot ÎNCERCA atunci când vor întâlni locuri, oameni sau lucruri noi. Important nu este să câștigi, ci să încerci. Emoțiile sunt complicate și greu de depășit de către cei mici, de aceea ei au nevoie de ajutor. Mantrele îi pregătesc să-și dezvolte abilități pe care să le folosească zilnic și să înțeleagă că, atunci când cred că nu pot face ceva, POT ÎNCERCA!



S-ar putea să ți se pară greu să ai încredere în tine. Să-ți spun un secret: toți oamenii, nu numai copiii, se întreabă în anumite momente din viața lor dacă sunt suficient de buni, dacă sunt suficient de puternici sau de rapizi.

Poți hrăni încrederea în sine a copiilor sau a elevilor tăi dacă le citești povestea lui Poppy. Ia aminte la cum gestionează ea situațiile care o fac să se simtă nerăbdătoare, tristă sau supărată. Emoțiile sunt complicate și pot părea greu de înțeles pentru cei mici, de aceea ei au nevoie de ajutorul tău. Mantrele îi pregătesc să-și formeze abilități de care vor avea nevoie când vor simți că nu au încredere în ei înșiși. Oferă-le copiilor darul de a învăța să aibă încredere în ei, un dar de care se vor bucura întreaga viață.



TU EȘTI MÂNDRU DE TINE? Sper că răspunsul tău este DA, dar chiar și cei mai încrezători se îndoiesc de asta uneori.

Ajută-ți copilul să aibă încredere în el și învață-l mantra: SUNT MÂNDRU DE MINE. Chiar și atunci când lucrurile nu merg tocmai bine, chiar dacă au greșit sau dacă deznodământul este altul decât cel așteptat, copiii trebuie să fie mândri de ceea ce fac. Emoțiile sunt complicate și pot părea greu de înțeles pentru cei mici, de aceea ei au nevoie de ajutorul tău. Mantrele îi pregătesc să-și dezvolte abilități pe care să le folosească atunci când planurile le sunt date peste cap.

Oferă-le copiilor darul de a învăța să aibă încredere în ei, un dar de care se vor bucura întreaga viață.