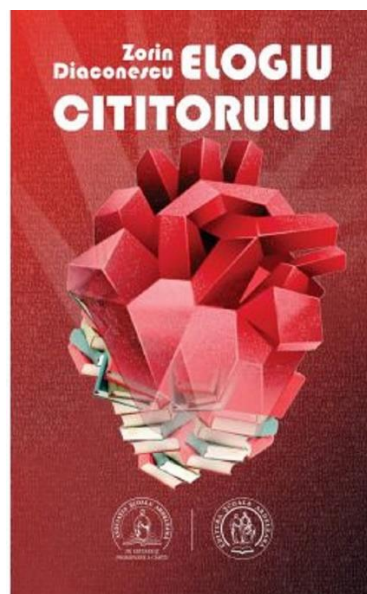
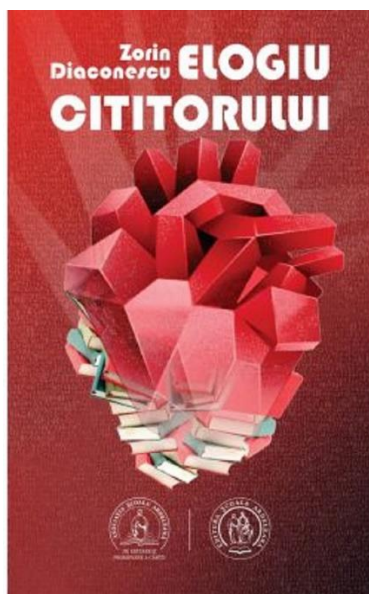
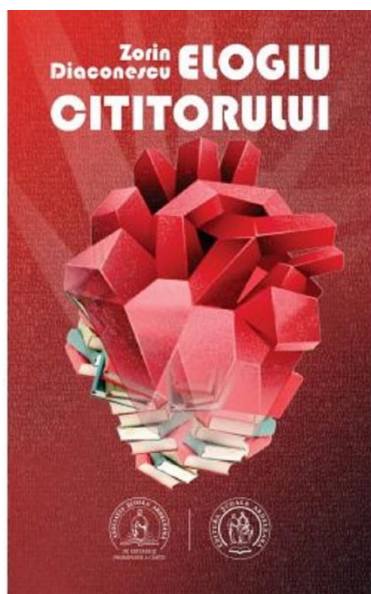




Consumul digital al noilor generații este astronomic! Încă de mici, copiii din țările occidentale irosesc multe ore pe diverse ecrane (smartphone, tableta, televizor etc.), ajungând în adolescență la aproape 7 ore pe zi! Contrar credinței populare, aceasta abundență de ecrane nu îmbunătățește deloc abilitățile copiilor noștri. Dimpotrivă, are consecințe grave asupra sănătății (obezitate, boli cardiovasculare, speranță de viață redusă etc.), asupra comportamentului (agresivitate, depresie, comportament riscant etc.) și asupra capacităților intelectuale (limbaj, concentrare, memorare etc.).

"Ceea ce le facem copiilor noștri e de neiertat! Niciodată în istoria omenirii nu s-a desfășurat o asemenea experiență de decerebrare la o scară atât de mare", susține Michel Desmurget, autorul acestei cărți-fenomen. El sintetizează numeroase studii științifice internaționale despre efectele reale ale ecranelor, iar concluzia lui e clară: ai grijă la ecrane, sunt otrăvuri lente!



Elogiu cititorului este o "incitare la nesupunere", ba chiar o "declarație de nesupunere a cititorului". După ce am citit cartea, am avut viziunea unei mari demonstrații, a unui mare miting, la care mii de cititori poarta în mâini pancarte cu un vers de Eminescu drept revendicare: "Cine-i acel ce-mi spune povestea pe de rost?". Noi, cititorii, ieșiți din anonim, fiecare cu numele său, vrem să ni se dea spre judecare și condamnare scriitorul anonim (Marele Anonim?): cel care ne-a scris viața și istoria. Îndemnul lui Zorin Diaconescu către cititorii participanți la miting este unul socratic: "Citește-te pe tine însuți!" și vei găsi "textul care să facă minuni". Chiar dacă finalul căutării, spune autorul, ar putea fi unul amar: "Ori textul acela nu exista, ori vremea minunilor a trecut". (Ion Muresan)

De când l-am cunoscut, mi-am pus întrebarea: de ce Zorin, care se bucura de adevărate calități scriitoricești, nu scrie sistematic și nu are o opera? Abia acum, publicându-i această carte, am găsit răspunsul: nu vrea să piardă Pariul Cititorului, fiindcă el e, de fapt, marele câștigător. Se poate trăi fără citit, dar ar fi păcat...? atunci, de ce a trădat Zorin Diaconescu cauza? Pentru a ne aminti de Binefacerile Lecturii, de Comunitatea Profunda a Cititorilor! (Vasile George Dancu)

Autorul recunoaște, dar nu regretă fapta:

Textul a fost scris pe invers, din perspectiva potențialului cititor. Pentru noi, cititorii, scriitorii sunt o secta care, ca orice secta, înlocuiește realitatea cu un ritual. Spre deosebire de scriitor, cititorul nu scrie cu plăcere, fiindcă pe el nu îl bântuie gloria publicării. Cititorul nu e preocupat de stil și nu cunoaște critici, mă refer la cei literari. Cititorul nu are o reputație de aparat, el este un personaj colectiv și beneficiază de privilegiul anonimatului. Scriind aceasta carte, am trecut Rubiconul în așteptarea confruntării cu Senatul Cititorilor, care sper sa fie necruțator, dovedind ca distinșii membri au parcurs textele și nu se eschivează prin obișnuitele laude și felicitări, de fapt atât de des invocate scuze și tot atâtea scutiri de la cazna lecturii. Nu-mi doresc acordul cititorilor, mă mulțumesc să-i știu de acord cu propriul lor cuget, stimulați de aceste rânduri, dovedind astfel ca truda autorului nu a fost doar un zadarnic exercițiu de orgoliu. - Zorin Diaconescu



În timpurile străvechi, matematica a fost inventată pentru a fi utilă. Numerele erau folosite pentru a ține socoteala turmelor, iar geometria ajuta la măsurarea câmpurilor și la trasarea drumurilor. Povestea ar fi putut să se oprească aici, dar, de-a lungul secolelor, oamenii au continuat să exploreze cu uimire căile sinuoase ale acestei științe abstracte. Desigur, istoria matematicii a fost scrisă de genii, însă adevăratele personaje ale acestui "mare roman" sunt ideile. Acele idei care încolțesc într-o bună zi în mintea cuiva, după care se propaga din secol în secol, din continent în continent, cresc și înfloresc, sfârșind prin a ne ajuta în viața de zi cu zi în moduri dintre cele mai surprinzătoare. Mickael Launay ne arată cât de frumoasă, poetică și surprinzătoare este, de fapt, matematica, aceasta disciplină aparent arida, care ascunde comori nebănuite.

Numărul pi este de-a dreptul fascinant, iar șirul lui Fibonacci și numărul de aur ne deschid perspective insolite asupra realității înconjurătoare. Ecuațiile sunt adevărate provocări intelectuale, iar infinitul mic ne asaltează mintea cu nenumărate paradoxuri.

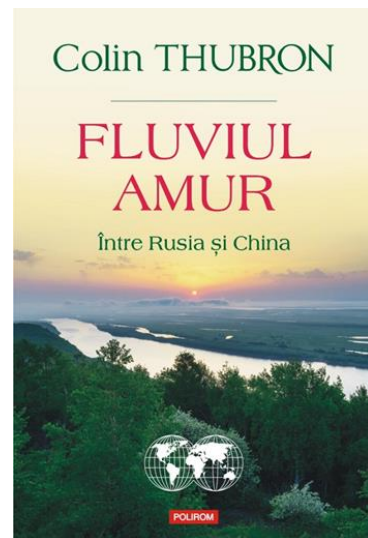
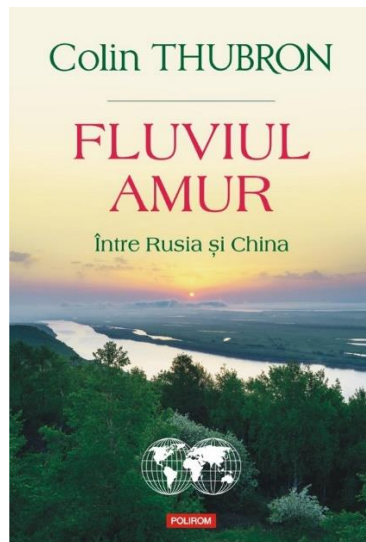
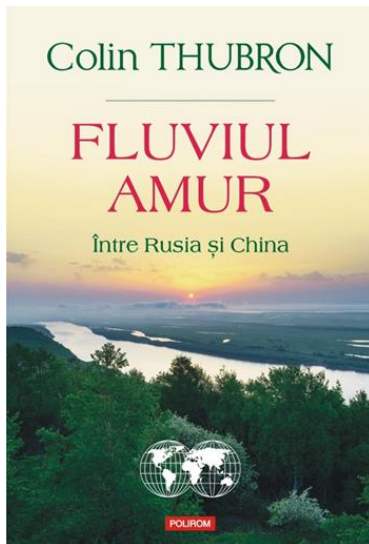
Dacă n-ai înțeles niciodată nimic din matematica, dacă ți s-a întâmplat chiar s-o detești, ce-ai zice să-i dai o a doua șansă? Vei avea parte de o mare surpriză.

O carte atât de fascinantă, încât, după ce o vei fi citit, îți va fi greu să mai spui ca nu-ți place matematica. Mickael Launay este profesorul de matematica pe care ți l-ai dorit dintotdeauna. - Le Monde

De neratat! Ambițios și foarte bine documentat, *Marele roman al matematicii* explorează toate fațetele acestei discipline, de la geometrie și calculul probabilităților până la conceptul de infinit, chestiunile mai complicate fiind explicate cu ajutorul unor scheme și ilustrații ingenioase. - La Croix

Deși abordează o disciplină considerată foarte dificilă, *Marele roman al matematicii* este o carte pasionantă, care se citește aproape ca un thriller. Autorul povestește într-un stil viu și accesibil nașterea probabilităților, apariția coordonatelor carteziane și inventarea computerelor, descriind contextul istoric mai larg în care au avut loc toate aceste descoperiri. O reușită extraordinară! - www.lalitteraire.com

Mickael Launay (n. 1984) este matematician și scriitor francez. A absolvit Școala Normală Superioară din Paris, iar în 2012 și-a obținut doctoratul la Universitatea Aix-Marseille, cu o teză despre probabilitate. De peste 15 ani, organizează proiecte de popularizare a matematicii atât pentru copii, cât și pentru publicul larg, iar în 2013 a creat, în același scop, canalul Micmaths pe YouTube. Este coautor a doua cărți, *52 semaines de défis mathématiques* și *L'affaire Olympia: Les secrets mathématiques de T. Folifou*, iar în 2018 a primit Premiul D'Alambert pentru întreaga sa contribuție la popularizarea matematicii. *Marele roman al matematicii* a obținut în 2017 Premiul Tangente pentru cea mai bună carte de popularizare a matematicii.



Fluviul Amur e cvasinecunoscut.

Cu toate acestea, e al zecelea fluviu ca lungime din lume, izvorând din munții Mongoliei, străbătând Siberia și vărsându-se în Pacific. Pe o lungime de aproape 1.800 de kilometri, reprezintă granița marcată de tensiuni dintre Rusia și China, fiind cea mai fortificată frontieră de pe glob.

La 80 de ani, Colin Thubron - celebru pentru *Redescoperind Drumul Mătăsii* - călătorește de-a lungul fluviului Amur, de la izvorul sau ascuns până la uriașa gură de vărsare, pe o distanță de aproape 5.000 de kilometri. Chinuit de râni și arestat de poliția locală, Thubron își croiește drum pe ambele maluri, pornind pe un cal mongol, apoi făcând autostopul și călătorind pe vasele braconierilor și în cele din urmă cu expresul transsiberian. Vorbitor de rusă și mandarină, discută cu toți oamenii pe care îi întâlnește, de la comercianți chinezi la pescari ruși, de la călugări la localnici, și ne zugrăvește un tablou uluitor, împletind magistral observația cu lirismul.

Fluviul Amur nu este doar un triumf literar în sine, ci și o demonstrație a faptului că marea literatură de călătorie continuă să aibă aceeași forță ca întotdeauna. - Daily Telegraph

O călătorie de la izvorul sacru din Mongolia de-a lungul unui fluviu care este și o linie de falie a istoriei, unde se despart imperii și încep rivalități. - The Wall Street Journal



Gândește ca un călugăr. Antrenează-ți mintea pentru a-ți găsi liniștea și scopul în viața de zi cu zi

Superputerea lui Jay Shetty este să facă înțelepciunea accesibilă și relevantă. Cartea sa este profundă, practică și îți atrage atenția. Credem că va ajuta multa lume să își creeze noi obiceiuri, practici și o înțelepciune de viață care îi va conduce spre existența pe care și-o doresc cu adevărat. - Will Smith & Jada Pinkett Smith

Jay Shetty îți arată pas cu pas cum să îți construiești puterea prin schimbarea accentului de la imaginea de sine la respectul de sine. Aceasta carte te eliberează de hipnoza condiționării sociale și te ajută să devii arhitectul propriei vieți. - Deepak Chopra, profesor de medicina, Universitatea din California, San Diego și autor de bestselleruri New York Times

Jay a făcut o călătorie fascinantă, de la sala de clasă în ashram și în domeniul financiar și acum în lumea antreprenorilor. Îmi place cum a reușit să își aducă experiența, învățăturile și dragostea pentru o viață conștientă și plină de scop în atenția a milioane de oameni din întreaga lume. Această carte este un ghid clar și plin de forță pentru dobândirea unei vieți echilibrate. - Novak Djokovich

Puneți mâna pe aceasta carte, găsiți un fotoliu comod și lăsați-l pe Jay Shetty să vă poarte într-o călătorie care vă va schimba viața. Jay ne conduce cu căldură și claritate pe calea spre bucurie și scop, oferind înțelepciunea care poate fi pusă în practică acum. Vei dori să o împărtășești cu toți cei pe care îi iubești. - Robert Waldinger, profesor de psihiatrie, Harvard Medical School, director al Harvard Study of Adult Development, sensei și preot, Boundless Way Zen

Cine să te poată ajuta mai bine să găsești scopul în viață decât un călugăr? Experiența și înțelepciunea lui Jay sunt inestimabile pentru oricine caută să-și îmbunătățească viața și să-și atingă potențialul maxim. - Ellen DeGeneres

Cand VEI GÂNDI CA UN CALUGAR vei înțelege:

- De ce negativismul este contagios
- Cum sa îți controlezi tendința de a gândi prea mult
- De ce comparațiile omoară dragostea
- Cum sa îți folosești frica
- De ce nu poți găsi fericirea atunci când o cauți
- Cum sa ai cate ceva de învățat de la toți cei pe care îi întâlnești
- De ce nu ești același lucru cu gândurile tale
- Cum sa îți găsești scopul
- De ce bunătatea este cruciala pentru succes

Și mult mai multe...

Jay Shetty, superstar social media și gazda a podcastului #1 On Purpose, transforma înțelepciunea atemporală pe care a învățat-o pe când era călugăr în pași practici pe care îi poate face oricine în fiecare zi, pentru a trăi o viață mai puțin anxioasă și mai plină de sens. Shetty a trăit într-o familie în care puteai deveni unul din următoarele trei lucruri: medic, avocat sau ratat. Familia sa era convinsă că își alesese a treia opțiune: în loc sa participe la ceremonia de absolvire a colegiului, s-a dus in India și a devenit

călugăr, a meditat în fiecare zi între patru și opt ore și și-a închinat viața ajutorării altora. După trei ani, unul dintre profesorii săi i-a spus că ar avea mai mult impact asupra lumii dacă ar părăsi calea călugăriei pentru a împărtăși din experiența și înțelepciunea dobândită cu alții. Având mari datorii și fără un CV, s-a mutat din nou în nordul Londrei, la părinții săi. Shetty a reluat legătura cu vechi colegi de școală - mulți dintre aceștia lucrând pentru unele dintre cele mai mari corporații din lume - care trăiau într-un stres imens, sub o mare presiune și fără să fie fericiți și l-au invitat pe Shetty să le fie coach pentru bună stare, scop și mindfulness.

De atunci, Shetty a devenit unul dintre cei mai populari lideri de gândire din lume.

În această carte inspiratoare, Shetty se folosește de perioada în care a fost călugăr pentru a ne arăta cum putem curăța de obstacole drumul care ne duce către potențialul nostru și către putere. Combinând înțelepciunea veche cu bogăția experiențelor proprii din ashram, *Gândește ca un călugăr* ne dezvăluie cum să depășim gândurile și obiceiurile negative și să accesăm calmul și scopul ce se afla în noi. El transformă lecții abstracte în sfaturi și exerciții pe care le putem aplica pentru a reduce stresul, a ne îmbogăți relațiile și a face cadou lumii ceea ce descoperim în adâncul nostru. Shetty dovedește că toată lumea poate - și ar trebui - să gândească precum un călugăr.

Jay Shetty este povestitor, podcaster și fost călugăr. Viziunea lui Shetty este de a Face Înțelepciunea Virală. În 2017, a fost inclus în Forbes 30 Under 30 pentru aportul adus la schimbarea lumii media. Se afla într-o misiune de a împărtăși înțelepciunea fără vârstă a lumii într-un fel accesibil, relevant și practic. Shetty a creat mai mult de 400 de clipuri video virale, care au fost vizionate de peste 5 miliarde de ori și este gazda podcastului #1 de sănătate și wellness din lume, On Purpose.

